

游泳訓練班第4期

★課程內容	透過游泳運動提供一個健康的休閒活動，課程包含游泳安全教育、適應水性、韻律呼吸、蹬牆漂浮、藉物漂浮前進、打水前進...等游泳技巧教學，進而增進個人的健康體適能，促進身心健康與水上安全。		
★師資簡介	※許景林老師 學歷：國立中正大學運動與休閒教育研究所 經歷：崑山科技大學休閒遊憩與運動管理系		
	※李士賢老師 學歷：美路易斯安那州立科大體育教育所 經歷：崑山科技大學休閒遊憩與運動管理系		
★課程日期	106/08/14~106/08/25	★上課人數	10人
★上課時間	星期一至五 16:30~17:30		
★費用	\$2,500 元 1. 同時報 2 期學費可打 <u>9</u> 折 2. 同時報 3 期學費可打 <u>8</u> 折 3. 同時報 4 期學費可打 <u>7</u> 折	★上課地點	崑山科技大學游泳池

★課程表

日期	時間	課程進度/內容	日期	時間	課程進度/內容
8/14	16:30 ~ 17:30	游泳安全及環境介紹	8/21	16:30 ~ 17:30	划手練習
8/15		水性探索、水母漂	8/22		扶壁划手、浮板划手
8/16		韻律呼吸	8/23		行進划手換氣練習
8/17		扶壁漂浮、浮板漂浮	8/24		單手浮板換氣練習
8/18		蹬牆漂浮、漂浮打水	8/25		雙手划水換氣練習

★報名方式	<ul style="list-style-type: none"> ● 現場報名： 至崑山科技大學行政中心一樓進修推廣處推廣教育組填寫報名表並繳費。 ● 網路報名： 1. 至本校推廣教育課程資訊網完成線上報名，並列印報名表及備妥身分證影本、相片(1吋)2張(採購買郵政匯票者檢附匯票)，郵寄至71070 台南市永康區崑大路195號崑山科技大學進修推廣處推廣教育組。 2. 繳費方式 (1) 下載繳費單至銀行/ATM轉帳匯款繳交費用。 (2) 至郵局購買郵政匯票(抬頭為「崑山科技大學」)。
-------	---

★退費辦法	<ul style="list-style-type: none"> ● 自報名繳費後至開班上課日前退學者，退還已繳學雜費等各項費用之 90%。自開班上課之日起算未逾全期 1/3 者退還已繳學雜費等各項費用之 50%。開班上課時間已逾全期 1/3 者，不予退還。學校未開辦成班，得全額退還已繳費用。 ● 不授予學位證書；欲取得學位應經各類入學考試通過後依規定辦理。
-------	--

★洽詢方式	<ul style="list-style-type: none"> ● 06-2727175 轉 254、264 mail: cee05@mail.ksu.edu.tw ● 崑山科技大學課程資訊網 網址: http://cee.ksu.edu.tw/ ● 官方 facebook 粉絲團：請搜尋「崑山科技大學推廣教育中心」，歡迎按讚與分享
-------	---